



The Greatest Summer Ever Starts at

# HEALTHY KIDS DAY<sup>®</sup>

SPONSORED BY:



Join us as we celebrate **healthy kids, healthy families and healthy communities!**

**Saturday, May 6 • 10AM – 1PM**

at the J.M. Tull-Gwinnett Family YMCA

2985 Sugarloaf Pkwy • Lawrenceville, GA 30045

Plus 16 other Y locations across Metro Atlanta

ENJOY SAMPLES FROM:



**Healthy Kids Day is FREE and OPEN TO THE PUBLIC**, so invite your friends and neighbors!

Find other Healthy Kids Day locations and discover more at: [ymcakidsday.com](http://ymcakidsday.com)

## SCHEDULED ACTIVITIES

- 10:30 Kids Fun Runs
- 11:00 Y Program Demos
- 11:30 Family Yoga
- 12:00 Kids Swim Relay (On Dry Land!)
- 12:30 Family Zumba

## ONGOING from 10AM – 1PM

- Kids Games & Obstacle Course
- Bounce House & Rock Wall
- Snack Wars & Healthy Refreshments
- SWAT Team & Fire Truck
- Y Membership Stations
- Kaiser Permanente Educational Theater
- Meet the Gwinnett Braves Mascot, Chopper, and Twinkles The Clown
- And much more

**Join the Y** at this event and you'll receive a special membership offer. Valid May 6<sup>th</sup> only.



El mejor verano del mundo comienza con el...

# ¡DÍA DE LOS NIÑOS SALUDABLES™!

PATROCINADORES:



¡Únete a celebrar con nosotros el Día de los Niños Saludables™, y de las familias y comunidades saludables!

**Sábado, 6 de Mayo • 10AM – 1PM**

J.M. Tull-Gwinnett Family YMCA

2985 Sugarloaf Pkwy • Lawrenceville, GA 30045

Y en 16 localidades más de la YMCA de Metro Atlanta

DISFRUTE MUESTRAS DE:



¡El Día de los Niños Saludables es **GRATUITO** y **ABIERTO AL PÚBLICO EN GENERAL**, invita a tu familia y amigos! Encuentra los lugares donde se celebrará el Día de los Niños Saludables y descubre mucho más en: [ymcakidsday.com](http://ymcakidsday.com)

## HORARIO DE ACTIVIDADES:

- 10:30 30 Carreras Divertidas para Niños
- 11:00 Demostración de los Programas de la YMCA
- 11:30 Yoga para Toda la Familia
- 12:00 Nado en Relevé para Niños (¡En Tierra Firme!)
- 12:30 Zumba Familiar

## ACTIVIDADES DE 10 AM A 1 PM:

- Juegos para los niños y toda la familia
- Carrera de Obstáculos
- Competencia de Comida
- Casa Inflables y Saltarines
- Estación de Membresía de la YMCA
- Refrigerios Saludables
- Socios Comunitarios y Expositores ofreciendo información de salud y seguridad para las familias

Convierte en miembro de la YMCA durante este evento y recibirás una oferta especial de membresía. Solamente válida el 6 de Mayo.