



The Greatest Summer Ever Starts at

HEALTHY KIDS DAY[®]

SPONSORED BY:



Join us as we celebrate healthy kids, healthy families and healthy communities!

Saturday, May 6 • 10AM – 1PM

at the Ed Isakson/Alphaetta Family YMCA
3655 Preston Ridge Road • Alpharetta, GA 30005

Plus 16 other Y locations across Metro Atlanta

ENJOY SAMPLES FROM:



Healthy Kids Day is **FREE** and **OPEN TO THE PUBLIC**, so invite your friends and neighbors!

Find other Healthy Kids Day locations and discover more at: ymcakidsday.com

SCHEDULED ACTIVITIES

- 10:30 Kids Fun Runs
- 11:00 Y Program Demos
- 11:30 Family Yoga
- 12:00 Kids Swim Relay (On Dry Land!)
- 12:30 Family Zumba

Join the Y at this event and you'll receive a special membership offer. Valid May 6th only.

ONGOING from 10AM – 1PM

- Games for Kids & Families
- Kids Obstacle Course
- Snack Wars
- Inflatables & Bounce Houses
- Y Membership Stations
- Healthy Refreshments
- Winship at the Y Healthy Food Demos and Relaxation Tips
- Climbing Wall
- Arts & Crafts and Face Painting



El mejor verano del mundo comienza con el...

¡DÍA DE LOS NIÑOS SALUDABLES™!

PATROCINADORES:



¡Únete a celebrar con nosotros el Día de los Niños Saludables™, y de las familias y comunidades saludables!

Sábado, 6 de Mayo • 10AM - 1PM

Ed Isakson/Alphaetta Family YMCA

3655 Preston Ridge Road • Alpharetta, GA 30005

Y en 16 localidades más de la YMCA de Metro Atlanta

DISFRUTE MUESTRAS DE:



¡El Día de los Niños Saludables es **GRATUITO** y **ABIERTO AL PÚBLICO EN GENERAL**, invita a tu familia y amigos! Encuentra los lugares donde se celebrará el Día de los Niños Saludables y descubre mucho más en: ymcakidsday.com

HORARIO DE ACTIVIDADES:

- 10:30 30 Carreras Divertidas para Niños
- 11:00 Demostración de los Programas de la YMCA
- 11:30 Yoga para Toda la Familia
- 12:00 Nado en Relevos para Niños (¡En Tierra Firme!)
- 12:30 Zumba Familiar

ACTIVIDADES DE 10 AM A 1 PM:

- Juegos para los niños y toda la familia
- Carrera de Obstáculos
- Competencia de Comida
- Casa Inflables y Saltarines
- Estación de Membresía de la YMCA
- Refrigerios Saludables
- Socios Comunitarios y Expositores ofreciendo información de salud y seguridad para las familias

Convierte en miembro de la YMCA durante este evento y recibirás una oferta especial de membresía. Solamente válida el 6 de Mayo.